

# Ri-Generazione Umana

## venerdì 1 OTTOBRE

10:00 - 13:00 / 15:00 - 18:00

### LA NATURA NELLE TUE MANI

Passaggiata naturalistica e laboratorio di modellazione dell'argilla  
Orto Botanico - Via P. A. Mattioli, 4  
Referente Orto Botanico, guida ambientale escursionistica di Siena  
Tourism Program & Services e la ceramista Valentina Isidori  
Evento adatto anche a persone con difficoltà visive  
Ingresso: adulti da 16 anni: € 18 - Bambini 7 - 15 anni: € 13

10:00 - 12:00

### AFFERMAZIONI DI AUTOGUARIGIONE

La salute inizia dalla mente: cambiando il nostro linguaggio, cambia la nostra vita!  
Siena Experience Italian Hub - Via di Città, 25  
Priya Alessandra Gorgeri - Centro Olistico Siena  
Ingresso: € 10 euro

11:00 - 12:00 / 15:00 - 16:00 / 17:00 - 18:00

### VISITA GUIDATA A PALAZZO E ALLA COLLEZIONE D'ARTE

Palazzo Sansedoni - Banchi di Sotto, 34  
Vernice Progetti Culturali S.r.l.u.  
Evento gratuito

12:00 - 12:30

### FLASHMOB "VOCI TRA COLORI DELLA LUCE CHE RIGENERA"

Pennellate liriche del soprano Cristina Ferri accompagnata dal maestro Simone Marziali e i suoi allievi senesi.  
Piazza del Campo  
Cristina Ferri - Soprano  
Evento gratuito

12:30

### L'ARTE, LA LUCE CHE RIGENERA

Vernissage mostra opere grandi di Alessandro Grazi e Fabio Mazzieri  
Siena Experience Italian Hub - Via di Città, 25  
Presenta Fabio Mazzieri - artista  
Evento gratuito

15:30 - 17:30

### LA CREATIVITÀ

Competenza indispensabile per Professionisti, Manager, Impiegati, Tecnici... Per Tutti!  
Siena Experience Italian Hub - Via di Città, 25  
Armando Ravasi - Aware & Positive  
Evento gratuito

15:30 - 16:00

### CHI ERANO I GUELF E I Ghibellini?

Performance storica itinerante per bambini  
Piazza del Mercato - Tartarugone  
Sobborghi Teatro  
Evento gratuito

16:00 - 18:00

### SIENA 2100: IMMAGINA LA CITTÀ FUTURA

Tour cittadino e laboratorio creativo per bambini  
Partenza da Piazza del Mercato (Tartarugone) e arrivo in Fortezza  
Giulia Tour Guide  
Costo: € 10 euro a bambino

16:00 - 17:00

### LA GIUSTIZIA CHE RIGENERA

Letture civico politica artistica del Buon Governo teatralizzata  
Loggia dei Nove - Palazzo Pubblico  
Betti editrice  
Evento gratuito

17:00 - 17:30

### OGGI GUELFO, DOMANI Ghibellino

Performance teatrale itinerante  
Piazza del Mercato - Tartarugone  
Sobborghi Teatro  
Evento gratuito

17:30 - 18:30 / 18:45 - 19:45

### GIOCOVISITA IL MUSEO

Visita per gruppi familiari o parentali (2-5 persone) con bambini e ragazzi dai 3 ai 12 anni  
Museo di Storia Naturale dell'Accademia dei Fisiocritici - Piazzetta Silvio Gigli, 2  
Prenotazione entro il 27 Settembre a: [eventi@fisiocritici.it](mailto:eventi@fisiocritici.it)  
Costo: € 3

venerdì 1 OTTOBRE

17:00 - 18:00

### PRESENTAZIONE DEL LIBRO "I NUOVI FOOD MAKERS"

Storie e consigli per trasformare una passione in un lavoro  
Siena Experience Italian Hub - Via di Città, 25  
Letizia Pini - Relazioni Pubbliche e Comunicazione  
Evento gratuito

18:00 - 19:00

### L'ORO DI SIENA

La pittura medievale tra passato e presente  
Siena Experience Italian Hub - Via di Città, 25  
Marco Caratelli - Artista  
Evento gratuito

19:00

### EVENTO MUSICALE VIVIFORTEZZA

Fortezza Medicea - Bastione San Domenico  
Associazione Propositivo  
Evento gratuito

## sabato 2 OTTOBRE

10:00 - 12:00

### IO NON HO PREGIUDIZI, MA TU SÌ

Laboratorio sul pregiudizio, a seguire sessioni gratuite di coaching  
Siena Experience Italian Hub - Via di Città, 25  
Barbara Fossi - Senior Executive Coach  
Evento gratuito

10:00 - 12:00

### ENGLISH LAB FOR KIDS AND ADULTS

Workshop in lingua inglese con attività ludiche - didattiche per adulti e bambini  
New Oxford School & Oxford One To Six - Via Roma, 77  
Adulti e bambini/ragazzi dai 12 mesi ai 17 anni  
Evento gratuito

10:30 - 12:30

### ORGOGGIO CITTADINO

Tour - Come le Contrade rigenerano i loro territori  
Partenza da Porta Pispini e arrivo in Piazza del Campo  
Giulia Tour Guide  
Costo € 12 auricolari inclusi

12:00 - 13:00

### PRESENTAZIONE DEL LIBRO "#DONNECHEAMMIRO"

Donne che creano reti per costruire il futuro  
Siena Experience Italian Hub - Via di Città, 25  
Letizia Pini - Relazioni Pubbliche e Comunicazione  
Evento gratuito

14:00 - 16:30

### LA CASA DEI BAMBINI

Laboratorio per bambini con materiale Montessori  
Piazza del Mercato - Tartarugone  
Zelig Sociale Coop  
Bambini 3 - 6 anni  
Evento gratuito

14:00 - 16:00

### MEDITAZIONE REGRESSIVA CON IL CANTO DELLA TERRA

Oltre le barriere spazio-temporali  
Siena Experience Italian Hub - Via di Città, 25  
Susanna Rinaldi e Valentina Ricci - Centro Olistico Siena  
Ingresso €10

16:30 - 17:30

### I MISTERI DELLA MENTE E DELLE ARTI

Arte e centro del piacere tra neuroestetica e storia dell'arte  
Siena Experience Italian Hub - Via di Città, 25  
Paola Dei - Psicologo dell'Arte Critico Cinematografico SNCCI e Teatrale ANCT  
Ingresso: € 20

18:00 - 19:00

### VENDEMMIA IN CITTÀ

Percorso didattico e sensoriale con degustazione di 3 vini e laboratorio creativo per bambini  
Siena Experience Italian Hub - Via di Città, 25  
Siena Tourism Program & Services con le  
Sommelier Alessandra Panunti ed Elisa Romei di Siena Wine Service  
Ingresso: adulti: € 20 - Bambini 7 - 17 anni: gratuito

sabato 2 OTTOBRE

19:00

### EVENTO MUSICALE VIVIFORTE

Fortezza Medicea - Bastione San Domenico  
Associazione Propositivo  
Evento gratuito

21:30

### SYNTHESIA

Live Electronic Lab  
Rock Factory - Piazza Postierla  
In collaborazione con la Nobile Contrada dell'Aquila  
Evento gratuito

## domenica 3 OTTOBRE

### PICCOLO FESTIVAL DEL LIBRO

Stand di libri a cura di alcune librerie cittadine: 10:00 - 19:30  
Piazza del Mercato - Tartarugone  
Laboratorio di scrittura creativa: 10:00 - 13:30/14:30 - 15:30  
Contributo € 60 (incluso pasto presso bar convenzionato)  
15:45 - SiCammina con l'autore  
16:30 - Presentazione dei romanzi Le case del Malcontento e Nives di Sacha Naspini  
18:30 - Presentazione del romanzo Gli affamati di Mattia Insolia  
Associazione Culturale Gruppo Scrittori Senesi  
Evento gratuito  
Per prenotazioni e informazioni: [scrittorisenesi@gmail.com](mailto:scrittorisenesi@gmail.com)

10:00 - 12:30

### PASSEGGIATA IN NATURA CON FINALE FRIZZANTE

Tour naturalistico con degustazione di 2 bollicine e laboratorio creativo per bambini  
Piazza del Mercato - Tartarugone  
Siena Tourism Program & Services con le Sommelier Alessandra Panunti ed Elisa Romei di Siena Wine Service  
Passeggiata adulti da 14 anni: € 13  
Bambini 7 - 13 anni: € 8 euro - Bambini 0 - 6 anni: gratuito  
Degustazione adulti da 18 anni: € 15  
Passeggiata + Degustazione adulti da 18 anni: € 20

9:30 - 11:30

### PILLOLE DI CONSAPEVOLEZZA DI SÉ

Come trasformare il critico interiore da nemico ad alleato  
Siena Experience Italian Hub - Via di Città, 25  
Susanna Rinaldi - Centro Olistico Siena  
Ingresso: € 10 euro

12:00 - 14:00

### VIAGGIO SCIAMANICO

Connessione con il nostro animale guida  
Siena Experience Italian Hub - Via di Città, 25  
Amabile Mara Casagrande - Centro Olistico Siena  
Ingresso: € 10 euro

16:30 - 18:00

### 100 CANTI PER SIENA

Siena Experience Italian Hub - Via di Città, 25  
Associazione Culturale Culter  
Evento gratuito

16:00 - 18:00

### DAL GOVERNO DEI NOVE AL GOVERNO ALL'USO TOSCANO

Visita guidata, degustazione di 3 vini e laboratorio creativo per bambini  
Palazzo Pubblico e Loggia dei Nove  
Siena Tourism Program & Services con le Sommelier Alessandra Panunti ed Elisa Romei di Siena Wine Service  
Ingresso adulti da 18 anni: € 30 - Bambini (7 - 17 anni): € 15  
\*Escluso il costo del biglietto al Museo Civico (€ 10 - gratuito per i residenti)

17:00 - 18:30

### L'ARGILLA PRENDE FORMA

Laboratorio di manipolazione dell'argilla per bambini  
Laboratorio Arte dei Vasai - Via di Santa Chiara, 15  
Valentina Isidori - Ceramista  
In collaborazione con l'Associazione dell'Arte dei Vasai della Nobile Contrada del Nicchio  
Ingresso: € 8 bambini (6 - 12 anni)

segui su:  InSiena  
 insiena21